

Frédéric Berset
Ch. du Vigny 17
1773 Léchelles
frederic_berset@bluewin.ch
079 501 22 81



Entrainement cantonal 2012

Entrainement cantonal :

- *Les entrainements cantonaux sont organisés tous les mardis soirs de 20h00 à 22h00 du 7 février au 28 août 2012 dans les locaux des club de lutte selon le plan.*
- *L'entrainement est ouvert à tous les lutteurs du canton dès 16 ans.*
- *Le local de lutte est ouvert dès 19h30.*
- *Les lutteurs sont prêts dans la sciure à 19h55.*
- *Le chef technique ou un lutteur du club commence l'échauffement à 20h00 précise.*

Groupe Burgdorf:

- *Tous les lutteurs qui sont intéressés peuvent s'inscrire au groupe Burgdorf mardi 7 février 2012 à Tavel.*
- *Les entrainements ont lieu les samedis matin de 9h00 à 12h00 selon le plan.*
- *Le groupe est ouvert à tous les lutteurs du canton dès 16 ans.*
- *Le nombre maximum de participant est fixé à 15 lutteurs.*
- *Les lutteurs sont prêts et équipés à 8h55.*
- *L'entrainement commence à 9h00 précise.*
- *Toute absence injustifiée est sanctionnée d'une amende.*
- *Le lutteur est exclu du groupe pour 5 absences injustifiées.*
- *L'entrainement cantonal est obligatoire.*

Tous les lutteurs qui sont équipés du matériel SYPOBA et qui renoncent au groupe Burgdorf sont priés de rendre le matériel jusqu'au mardi 7 février.

Merci de prendre note de ces informations et de les transmettre à toutes les personnes intéressées.

Je suis bien sûr disposé à répondre à toutes vos questions.

Le chef technique fribourgeois

Frédéric Berset